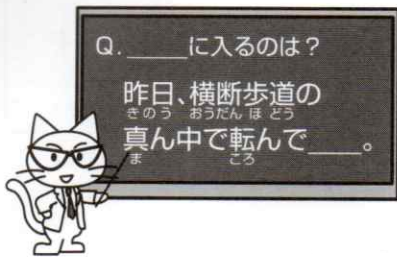


# 第1週 いろいろ表現しよう①

## 2日目 どんな気持ち?



きまり悪かった



心苦しかった



答えられなくて、  
情けない...



### おぼえましょう 人の気持ちを表す言葉

※「が」→「の」でもOK.

情けない なさ	また負けてしまって情けない。	I am ashamed of losing again. 又输了，真是难堪。 또 저 버려서 한심하다.
望ましい のぞ	運動は毎日続けることが望ましい。	It is desirable that you continue to exercise everyday. 最好每天坚持运动。 운동은 매일 계속하는 것이 바람직하다.
好ましい この	好ましい服装	appropriate dress 喜欢的服装 바람직한 복장
申し分(が)*ない もう ぶん	申し分(が)ない作品	a perfect piece of work 无可挑剔的作品 이무 말할 데가 없는 작품
快 こころよ	申し出を快く承諾する	willingly accept an offer 爽快地答应了申请 자청을 기분 좋게 승낙하다
すがすがしい	すがすがしい朝	a refreshing morning 清爽的早晨 상쾌한 아침
爽快(な) そうかい	気分爽快	invigorating 心情爽快 기분상쾌
待ち遠しい ま だお	春の訪れが待ち遠しい。	I can hardly wait for the spring to come. 盼望着春天的到来。 봄이 오는 것이 몹시 기다려진다.
心強い こころづよ	あなたと一緒に心強い。	I feel secure being with you. 如果你和我在一起，心里踏实。 당신과 함께라면 마음 든든하다.
心細い こころほそ	一人では心細い。	I feel lonely being on my own. 一个人的话心里没底。 혼자서는 불안하다.
空しい むな	喜びが何もない空しい生活	an empty life with no joy 没有任何喜悦的空虚生活 기쁨이 아무것도 없는 공허한 생활
切ない せつ	彼と離れるのはとても切ない。	I am very sad to part with him. 和他分离，特别难过。 그와 헤어지는 것은 무척 애달프다.
物足りない ものた	食事の量が物足りない。	I do not feel satisfied (with the volume of the meal) 饭菜的量不足。 식사 양이 미흡하다.
わずらわしい	隣人との付き合いがわずらわしい。	Getting involved with the neighbors is troublesome. 和邻居的交往真麻烦。 이웃과의 사귀기가 귀찮다.
うとうしい	うとうしい天気	gloomy weather 阴郁的天气 잔뜩 찌푸린 날씨
うざい(俗語)	=うとうしい, わずらわしい	
ばかばかしい	ばかばかしい話	a ridiculous story 无聊的事情 어리석은 이야기
痛ましい	痛ましい事故現場	the scene of a horrible accident 凄惨的事故现场 참혹한 사고현장
きまり(が)悪い わる	会議に遅れてきまり(が)悪かった。	I felt awkward showing up late for the meeting. 开会迟到，很不好意思。 회의에 늦어 부끄럽다.
あさましい	彼は根性があさましい。	He is ill-natured. 他秉性下流。 그는 근성이 치사스럽다.
おっかない	この辺りは夜になるとおっかない。	It gets dangerous around here at night. 这附近一到晚上就令人恐怖。 이 부근은 밤이 되면 무섭다.
ふさわしい	彼はリーダーとしてふさわしい。	He has the potential to be a good leader. 他适合做领导。 그는 리더로서 어울린다.
見苦しい みくる	見苦しい態度	disgraceful behavior 不体面的态度 보기 흉한 태도
心苦しい こころくる	こんなことを頼むのは心苦しい。	I feel badly asking you to do this for me. 拜托你这种事情我于心不安。 이런 것을 부탁하는 것은 미안하다.

焦る あせ	試験で時間がなくて焦った。	I got in a panic because I did not have enough time in the exam. 考试时没时间了，很着急。 시험에서 시간이 없어 초조했다.
あきれる	あまりに高い値段にあきれた。	I was shocked to see the ridiculous price. 价格太高了，简直愕然。 너무나 비싼 값에 기가 막히다.
気に障る きざわ	人の気に障るようなことを言っではいけない。	You should not say anything that might offend someone. 不能说让别人心里不愉快的话。 타인이 불쾌하게 생각하는 것을 말해서는 안된다.
しゃくに障る さわ	彼の態度が「しゃくに障った。」	I was annoyed by his behavior. 他的态度让人生气。 그의 태도가 비위에 거슬렀다.
かんに障る さわ	「かんに障った。」	
気兼ねする きが	ホームステイの家族に気兼ねする	feel constrained living with one's host family 在寄宿的那家人面前拘谨 홈스테이 가족에게 마음을 쓰다
すねる	子どもがすねている。	There is a child sulking. 小孩在闹别扭。 아이가 토라져 있다.
むかつく	彼の顔を見るだけでむかつく。	I feel angry just seeing his face. 光看到他的脸就来气。 그의 얼굴은 보기만 해도 화가 치민다.
	船に酔って、胸がむかつく。	I am seasick. 晕船了，感觉恶心。 배멀리를 하여 가슴이 울렁거린다.
恥をかく はじ	みんなの前で恥をかいた。	I made a fool of my self in front of everyone. 在大家面前丢脸了。 모두의 앞에서 창피를 당했다.

### 練習 I 正しいほうに○を付けなさい。

- ① 電車に乗り遅れそうになり (a. あせった b. 気に障った)。
- ② 山田先生は、怒るととても (a. しゃくに障る b. おっかない) よ。
- ③ 旅行に行く日がとても (a. 快い b. 待ち遠しい)。
- ④ 近所に (a. むかついて b. 気兼ねして) 楽器の練習ができない。
- ⑤ 梅雨時は雨ばかりで (a. うっとうしい b. 空しい)。
- ⑥ こんな簡単な問題を間違えてしまい、とても (a. 情けない b. 心細い)。

### 練習 II ( ) にはどれが入りますか。一つ選びなさい。

- ⑦ このパソコンは ( ) 配線の必要がありません。  
1 わずらわしい 2 あさましい 3 物足りない 4 心苦しい
- ⑧ 彼こそ大統領に ( ) 人物です。  
1 好ましい 2 心強い 3 ふさわしい 4 うっとうしい

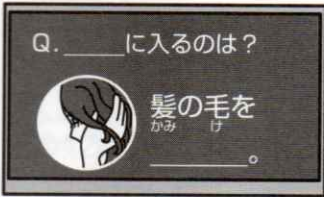
(答えは p.17)



13 ページの答え: I - ① b ② b ③ b ④ a ⑤ a ⑥ a II - ⑦ 4 ⑧ 2

# 第1週 いろいろ表現しよう①

## 3日目 どんな動作？



### おぼえましょう 人の動作を表す言葉

頭	うつむく	cast one's eyes down 低头 고개를 떨구다	⇒うなずく	nod 点头 고개를 끄덕이다
目	まばたき(を)する	blink one's eyes 眨眼 눈을 깜박이다		
	目をつぶる	close one's eyes 闭眼睛 눈을 감다		
口	一言つぶやく	mutter a little 嘟囔一两句 한마디 중얼거리다	⇒ささやく	whisper 低声私語 속삭이다
	歌を口ずさむ	croon a song 哼歌 노래를 흥얼거리다		
	煙にむせる	choke on the smoke 被烟呛着了 연기로 기침이 나오다	⇒食べ物でむせる	swallow food the wrong way 吃东西噎着了 음식이 기도에 들어가 기침이 나다
手	ほっぺたをつねる	pinch one's cheek 拧脸蛋儿 뺨을 꼬집다		
	草をむしる	pull weeds 拔草 풀을 뽑다		
	カレンダーをめくる	turn over a page of the calendar 翻页 달력을 넘기다		
	塩をつまむ	take a pinch of salt 抓把盐 소금을 손가락으로 집어 올리다	⇒鼻をつまむ	pinch one's nose 捏鼻子 코를 손가락으로 집다
	花を摘む	pick flowers 摘花 꽃을 꺾다	⇒才能の芽を摘む	ruin a person's talent 将才能扼杀在萌芽期 재능의 싹을 꺾다
	足をさする	rub one's legs 搓脚 발을 문지르다		
	髪の毛をいじる	play with one's hair 摆弄头发 머리카락을 만지작거리다	⇒庭をいじる	tend the garden 摆弄庭院 마당을 손질하다
	家具のほこりをはたく	dust the furniture 掸家具上的灰尘 가구의 먼지를 털다		
	水をすくう	scoop up water 舀水 물을 뜨다		
	杖を突く	use a cane 拄拐杖 지팡이를 짚다		
	赤ちゃんを バスタオルでくるむ	wrap a baby in a bath towel 用浴巾把孩子包起来 아기를 목욕타올로 감싸다		
	紙を丸める	crumple a piece of paper into a ball 把纸团起来 종이를 뭉글게 말다	⇒体を丸める	curl up 弯曲身体 몸을 뭉글게 구부리다
	マッチを擦る	strike a match 划火柴 성냥을 켜다		
	指をさす	point a finger 用手指 손가락을 가르키다		
体	横になる	lie down 躺下 눕다		
	うつ伏せになる	lie on one's stomach 俯卧 엎드리다		
	仰向けになる	lie on one's back 仰面躺着 천정을 보고 눕다		

体	体を反らす(⇔曲げる) そ ま	bend backward 身体后转 몸을 뒤로 꺾히다	
	馬にまたがる うま	sit astride a horse 骑马 말에 올라타다	3年にまたがる(=わたる)計画 a three-year-long project 为期3年的计划 3년에 걸친 계획
	湯につかる ゆ	soak in hot water 泡在洗澡水里 뜨거운 물에 잠기다	
	門をくぐる	go through the gate 钻过门 문을 빠져 나가다	
	水たまりをよける	avoid a puddle of water 避开水洼 물웅덩이를 피하다	
	水中でもがく/あがく すいちゆう	struggle in the water 在水里挣扎 수중에서 허우적거리다	
	山中をさまよう さんちゆう	get lost and wander about in the mountains 在山里彷徨 산중을 헤메다	

## 練習 I 正しいほうに○を付けなさい。

- ① 肩までお湯によく (a. つかりましょう b. すくいましょう)。  
かた ゆ
- ② 車の前に飛び出してきた猫を (a. よけたら b. そらしたら) 電柱にぶつかってしまった。  
と ねこ でんちゆう
- ③ 踏切の遮断機※を (a. さまよっては b. くぐっては) いけません。 ※ 遮断機  
ふみきり しゃだんき a crossing gate 道闸 차단기
- ④ それは、私が子どものころよく (a. つぶやいた b. 口ずさんだ) 歌です。  
くら
- ⑤ ごはんをのりで (a. くるんで b. めくって) 食べます。
- ⑥ しかられた生徒は (a. うなずいて b. うつむいて) 泣いていた。  
せいと な

## 練習 II ( )にはどれが入りますか。一つ選びなさい。

- ⑦ 疲れたのでちょっとソファで ( ) いいでしょうか。  
つか

- 1 うつ伏せになっても  
お
- 2 仰向けになっても  
あおむ
- 3 横になっても  
よこ
- 4 もがいても

- ⑧ 休日に庭を ( ) のが、私の趣味です。  
きゅうじつ にわ しゆみ

- 1 いじる                      2 さする                      3 むしる                      4 つまむ

(答えは p.19)



# 第1週 いろいろ表現しよう①

## 4日目 どんな行動・態度? ①

Q. \_\_\_\_に入るのは?

友達を \_\_\_\_\_  
ともだち



「友達を」と言えるものは一つだけで、「非難する」に言い換えられます。



### □にいれてよみましょう 人と関わるとき使う動詞

〈人〉を □		□	
なだめる	calm down 劝解, 平息 달래다	裁く	judge, pass judgment (on) 审判 재판하다
いたわる	be kind to 怜恤, 慰劳 친절히 대하다	かばう	protect 庇护, 袒护 감싸다
しつける	train, discipline 培养, 教育 예의범절을 가르치다	励ます	encourage 鼓励, 激励 격려하다
ちやほやする	dote on 溺爱, 奉承 애지중지하다	もてなす	entertain 接待, 招待 대접하다
おだてる	flatter 给戴高帽, 挑唆 치켜세우다	冷やかす	tease 冷却, 嘲笑 놀리다
あざ笑う	make fun of someone 嘲笑 비웃다	おどす	threaten 威胁 위협하다
あざむく	cheat, deceive 欺骗 속이다	けなす	disparage 贬低 비방하다
ねたむ	be jealous 嫉妒 시기하다	ののしる	scold, curse 骂 비난하다
さらう	kidnap 抢夺, 诱拐	なじる	take someone to task 责问 힐책하여 따지다
誘拐する	kidnap 끌어 내다, 유괴하다	とがめる	reproach 责难 비난하다
殴る	punch 打 때리다	やつつける	vanquish 收拾, 打倒 혼내주다

〈人〉に □		□	
恋する	fall in love 恋爱 사랑하다	なつく	become attached 亲近 따르다
片思い(を)する	love unreciprocatedly 单相思 짝사랑을 하다	親しまれる	be liked 被喜欢 (사람들이 자기를) 좋아하다
尽くす	do one's best 尽力 다하다	もてる	be popular among the opposite sex 受欢迎 인기가 있다
食事をおごる	treat a person to a meal 请吃饭 식사를 대접하다	出くわす(=たまたま出会う)	run into 偶然遇见 딱 마주치다
お小遣いをねだる	plead for some pocket money 缠着要零花钱 용돈을 조르다	言いつける	tell on, order (someone to do) 吩咐 고자질하다
寄付を強いる	press to contribute 强迫捐款 기부를 강요하다	告げ口(を)する	tell on 传舌 밀고하다
新しいバッグを 見せびらかす	show off one's new bag 炫耀新包 새로운 가방을 보여주며 자랑하다	嫌がらせ(を)する	harass, be nasty 故意使人不痛快 남이 싫어하는 언행을 하다
		秘密をばらす	expose a secret 揭露秘密 비밀을 폭로하다